



Anleitung: **BMW X5 E53**  
vorderer unterer Lenker  
wechseln

## VIDEO-TUTORIAL

**ⓘ Wichtig!**

Dieser Ablauf des Austauschs kann für folgende Fahrzeuge benutzt werden:  
BMW X5 (E53) 4.4 i, BMW X5 (E53) 3.0 d, BMW X5 (E53) 4.6 is, BMW X5 (E53) 3.0 i,  
BMW X5 (E53) 4.8 is

---

Die Schritte können je nach Fahrzeugdesign leicht variieren.

## AUSTAUSCH: VORDERER UNTERER LENKER – BMW X5 E53. WERKZEUGE, DIE SIE EVENTUELL BENÖTIGEN:



- Drahtbürste
- WD-40-Spray
- Kupferpaste
- Ring-Gabelschlüssel Nr. 18
- Ring-Gabelschlüssel Nr. 22
- Steckschlüssel-Einsatz Nr. 18
- Impact-Nuss für Felgen Nr. 19
- Kugelgelenkabzieher
- Ratschenschlüssel
- Drehmomentschlüssel
- Gummihammer
- Brechstange
- Hydraulischer Getriebeheber
- Unterlegkeil

**WERKZEUGE KAUFEN**

### Austausch: vorderer unterer Lenker – BMW X5 E53. AUTODOC-Experten empfehlen:

- Der Ablauf des Austauschs unterscheidet sich nicht zwischen den linken und rechten unteren Querlenkern.
- Der Austausch des unteren Querlenkers einer Einzelradaufhängung erfordert es bei einigen Fahrzeugen, einen Teil der Ablassleitungen der Zusatzheizung zu demontieren.
- Alle Arbeiten sollten bei abgestelltem Motor ausgeführt werden.

## AUSTAUSCH: VORDERER UNTERER LENKER – BMW X5 E53. GEHEN SIE WIE FOLGT VOR:

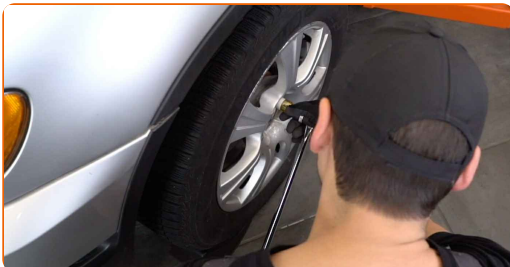
1

Sichern Sie die Räder mit Hilfe von Unterlegkeilen.



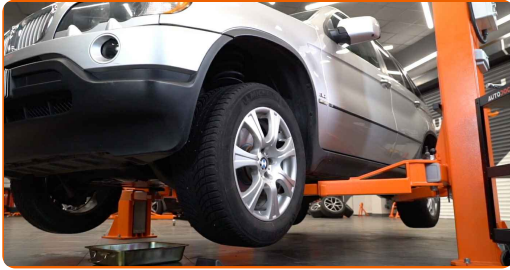
2

Lösen Sie die Radhalterungsschrauben. Verwenden Sie eine Schlagnuss für Felgen # 19.



3

Heben Sie die Vorderseite des Autos und sichern auf Stützen.



4

Schrauben Sie die Radbolzen heraus.



### Austausch: vorderer unterer Lenker – BMW X5 E53. Tipp:

- Sie sollten das Rad in der oberen Position festhalten, so lange Sie die Bolzen herausschrauben, um Unfälle zu vermeiden.

5

Nehmen Sie das Rad ab.



6

Reinigen Sie alle Verbindungen des Querlenkers. Benutzen Sie eine Drahtbürste. Behandeln Sie alle Gelenke des Querlenkers. Benutzen Sie WD-40-Spray.



### AUTODOC empfiehlt:

- Austausch: vorderer unterer Lenker – BMW X5 E53. Lassen Sie einige Minuten nach dem Auftragen des Sprays verstreichen.

7

Schrauben Sie die Befestigungsmutter des Kugelgelenks ab. Verwenden Sie Ring-Gabelschlüssel Nr. 22.



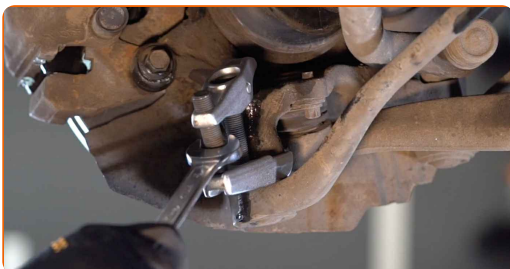
8

Schrauben Sie die Armbefestigung aus dem Untergestell heraus. Verwenden Sie Stecknuss Nr. 18. Verwenden Sie Ring-Gabelschlüssel Nr. 18. Verwenden Sie einen Ratschenschlüssel.



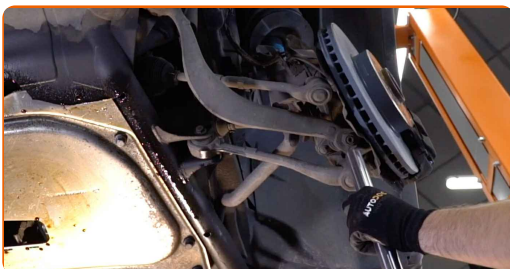
9

Trennen Sie das Kugelgelenk vom Achsschenkel. Verwenden Sie einen Kugelgelenkabzieher.



10

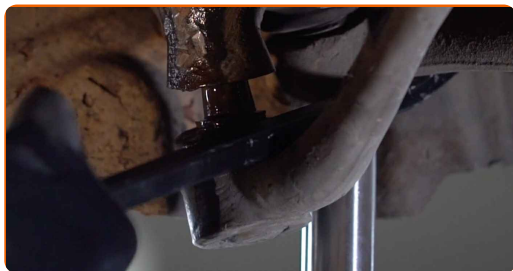
Stützen Sie die Achsschenkel auf. Benutzen Sie einen hydraulischen Getriebeheber.





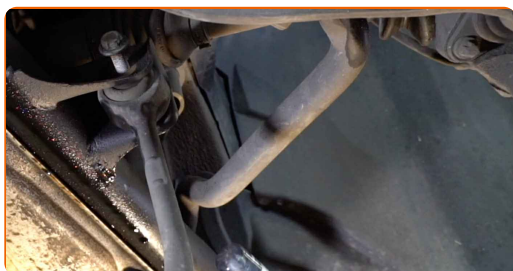
11

Entfernen Sie das Kugelgelenk aus dem Achsschenkel. Benutzen Sie ein Brecheisen.



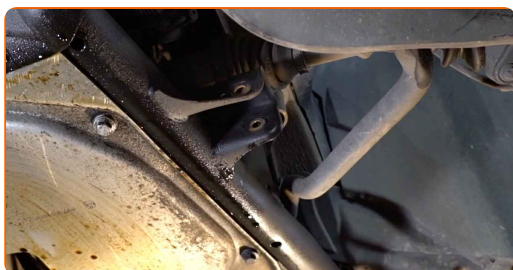
12

Entfernen Sie die Befestigungsschraube. Verwenden Sie einen Gummi-Hammer.



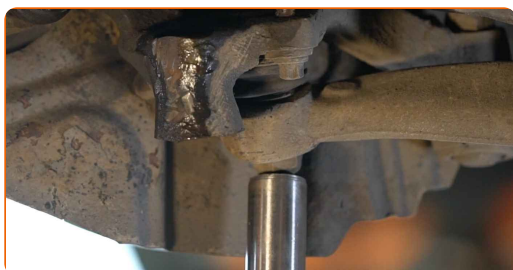
13

Entfernen Sie den Arm.



14

Senken Sie den hydraulischen Getriebeheber um 10–15 cm.

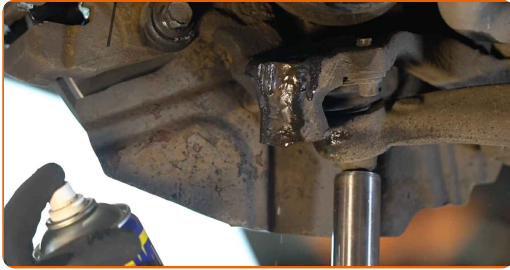


**Austausch: vorderer unterer Lenker – BMW X5 E53. AUTODOC empfiehlt:**

- Senken Sie hydraulischen Getriebeheber langsam ohne ruckartige Bewegungen ab, um Beschädigungen an den Baugruppen und Mechanismen zu vermeiden.

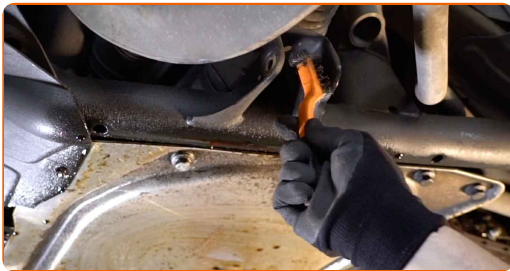
15.1

Reinigen Sie die Montagebohrungen und die Gewinde des Querlenkers.



15.2

Benutzen Sie eine Drahtbürste. Benutzen Sie WD-40-Spray.



16

Installieren Sie den Arm.



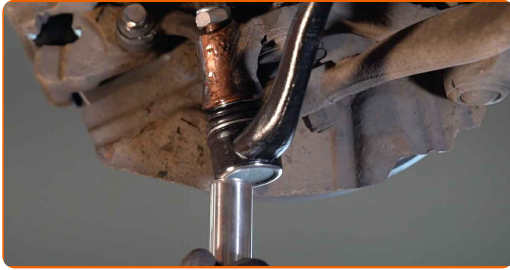
Austausch: vorderer unterer Lenker – BMW X5 E53. Tipp von AUTODOC-Experten:

- Verwenden Sie während des Installationsvorgangs nur neue Schrauben und Muttern.
- Beschädigen Sie nicht die Kugelgelenkabdeckung.



17

Stützen Sie den Arm. Benutzen Sie einen hydraulischen Getriebeheber.



18

Legen Sie das Kugelgelenk in die Achsschenkel und fixieren Sie es mit einer neuen Mutter.



19

Spannen Sie die Armbefestigung an das Untergestell. Verwenden Sie Stecknuss Nr. 18. Verwenden Sie Ring-Gabelschlüssel Nr. 18. Verwenden Sie einen Drehmomentschlüssel. Ziehen Sie ihn mit 100 Nm Drehmoment fest.+90°

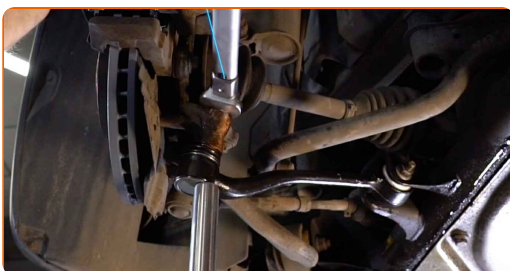


### AUTODOC empfiehlt:

- Achtung! Verwenden Sie unbedingt neue Befestigungen.

20

Ziehen Sie die Befestigungsmutter des Kugelgelenks an. Verwenden Sie Ring-Gabelschlüssel Nr. 22. Verwenden Sie einen Drehmomentschlüssel. Ziehen Sie ihn mit 80 Nm Drehmoment fest.



21

Entfernen Sie den Träger unter dem Arm.

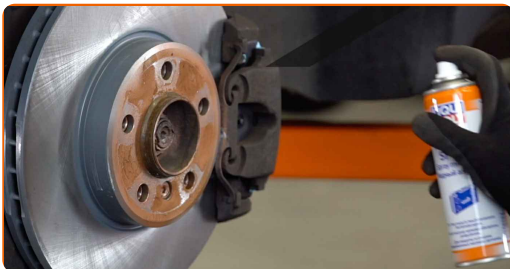


### AUTODOC empfiehlt:

- Austausch: vorderer unterer Lenker – BMW X5 E53. Senken Sie den Getriebeheber langsam und ruckfrei ab, um eine Beschädigung der Komponenten und Vorrichtungen zu vermeiden.

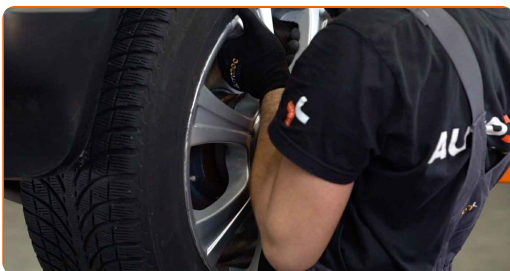
22

Reinigen Sie die Oberfläche an welcher die Felge montiert werden soll. Benutzen Sie eine Drahtbürste. Behandeln Sie die Kontaktfläche. Benutzen Sie ein Kupferschmiermittel.



23

Bringen Sie das Rad an.



### Austausch: vorderer unterer Lenker – BMW X5 E53. Tipp von AUTODOC:

- Um Verletzungen zu vermeiden, halten Sie beim Schrauben der Befestigungsschrauben das Rad fest.

24

Schrauben Sie die Radbolzen fest. Verwenden Sie eine Schlagnuss für Felgen # 19.



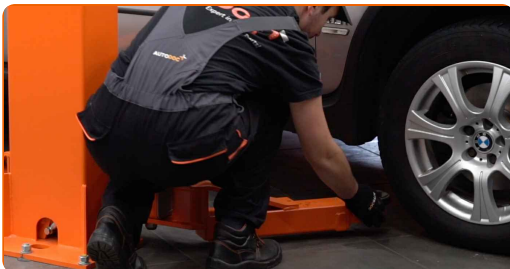
25

Senken Sie das Auto und ziehen Sie die Radschrauben über Kreuz an. Verwenden Sie einen Drehmomentschlüssel. Ziehen Sie ihn mit 140 Nm Drehmoment fest.



26

Entfernen Sie den Wagenheber sowie die Unterlegkeile.



**GUT GEMACHT!** 

**WEITERE TUTORIALS ANSEHEN**

## AUTODOC – TOP QUALITÄT UND PREISWERTE AUTOTEILE ONLINE

MOBILE AUTODOC APP: TOLLE ANGEBOTE UND BEQUEMES  
EINKAUFEN



**+ AUTODOC**

GET IT ON  
**Google Play**

Download on the  
**App Store**

**Download**

**EINE GROSSE AUSWAHL AN ERSATZTEILEN FÜR IHR AUTO**

**KAUFEN SIE ERSATZTEILE FÜR BMW-AUTOS**

**QUERLENKER: EINE GROSSE AUSWAHL**

**WÄHLEN SIE ERSATZTEILE FÜR BMW X5 E53-AUTOS**

**QUERLENKER FÜR BMW-AUTOS: JETZT ZUGREIFEN**

**QUERLENKER FÜR BMW X5 E53-AUTOS: DIE BESTEN  
SCHNÄPPCHEN UND ANGEBOTE**

## **HAFTUNGSAUSSCHLUSS:**

Das Dokument beinhaltet nur allgemeine Empfehlungen, die hilfreich für Sie sein können, wenn Sie Reparatur- oder Ersatzmaßnahmen durchführen. AUTODOC haftet nicht für Verluste, Verletzungen, Schäden am Eigentum, die während des Reparatur- oder Ersatzprozesses durch eine fehlerhafte Anwendung oder eine falsche Auslegung der bereitgestellten Informationen auftreten.

AUTODOC haftet nicht für irgendwelche Fehler und Unklarheiten in dieser Anleitung. Die Informationen werden nur für informative Zwecke bereitgestellt und können Anweisungen von Fachleuten nicht ersetzen.

AUTODOC haftet nicht für die falsche oder gefährliche Verwendung von Geräten, Werkzeugen und Autoteilen. AUTODOC empfiehlt dringend, vorsichtig zu sein und die Sicherheitsvorschriften zu beachten, wenn Sie eine Reparatur oder einen Austausch vornehmen. Denken Sie daran: Die Verwendung von Autoteilen minderwertiger Qualität garantiert nicht die erforderliche Verkehrssicherheit.

© Copyright 2023 – Alle Inhalte, insbesondere Texte, Fotografien und Grafiken sind urheberrechtlich geschützt. Alle Rechte, einschließlich der Vervielfältigung, Veröffentlichung, Bearbeitung und Übersetzung, bleiben vorbehalten, AUTODOC SE.